

LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS GLOBAL LASER RUN CITY TOUR

Lietuvos taurė I etapas

ŠIAULIAI

NUOSTATAI

1. Tikslas ir uždaviniai:

- Populiarinti Laser run rungtį Lietuvoje šiose amžiaus grupėse: U9, U11, U13, U15, U17, U19, U22, S, veteranų amžiaus grupėse.
- Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių sportininkus Lietuvos mastu.
- Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų sportininkais.

2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija, Remaldos Kergytės sporto klubas, Šiaulių miesto savivaldybė.

Varžybų vyr. teisėja – Remalda Kergytė-Dauskurdienė

Vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

3. Vykdymo data ir vieta:

2024 m. kovo 9 d. Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras, S. Daukanto g. 25, Šiauliai.

4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

Varžybų nugalėtojas nustatomas matuojant rungties bėgimo ir šaudymo bendrą laiką. Varžybos asmeninės, dalyvauja moterys ir vyrai, leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse:

„U9“ 2016 g. m. ir jaunesni: 2x300 m bėgimas, 2x5 taiklūs šūviai (šaudymas su dviem rankom iš 5 m.).

„U11“ 2014-2015 g. m.: 2x300m bėgimas, 2x5 taiklūs šūviai (šaudymas su dviem rankom iš 5 m.).

„U13“ 2012-2013 g. m.: 3x300 m bėgimas, 3x5 taiklūs šūviai iš 5 m.

„U15“ 2010-2011 g. m.: 4x300m bėgimas, 4x5 taiklūs šūviai iš 5 m.

„U17“ 2008-2009 g. m.: 4x300m bėgimas, 4x5 taiklūs šūviai iš 10 m.

„U19“ 2006-2007 g. m.: 5x300m bėgimas, 4x5 taiklūs šūviai iš 10 m.

„U22“ 2003-2005 g. m.: 5x300m bėgimas, 4x5 taiklūs šūviai iš 10 m.

„S“ 2002 g. m. vyresni: 5x300m bėgimas, 4x5 taiklūs šūviai iš 10 m.

„Veteranai 40+“: 3x300m bėgimas, 3x5 taiklūs šūviai iš 10 m.

„Veteranai 50+“: 2x300m bėgimas, 2x5 taiklūs šūviai iš 10 m.

„Veteranai 60+“: 2x300m bėgimas, 2x5 taiklūs šūviai iš 5 m.

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai. Varžybų metu gali būti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

Sportininkas, kuris nėra dalyvavęs nei viename LŠPF ar kitų šiuolaikinės penkiakovės klubų organizuotose varžybose pirmame savo dalyvaujame Global Laser run city tour etape gali dalyvauti šaudydamas dviem rankomis nesvarbu kokioje amžiaus grupėje.

5. Varžybų programa ir rezultatai:

Varžybų programa ir rezultatai bus skelbiami www.laserrun.lt

6. Apdovanojimai:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais. Taip pat kiekvienam dalyviui bus įteiktas atminimo medalis ir rėmėjų prizai.

7. Priėmimo sąlygos/teisės/pareigos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvis.

Organizatoriai už dalyvių sveikatą neatsako. Už savo sveikatą ir saugumą dalyviai atsako patys. Organizatoriai pasilieka teisę bet kada keisti renginio nuostatus ir pasilieka teisę diskvalifikuoti dalyvius ar neleisti jiems startuoti.

Užsiregistravę dalyviai sutinka laikytis šių nuostatų bei kitų organizatorių nustatytų taisyklių.

8. Registracija ir starto mokestis:

Pirmą kartą startuojančiam dalyviui registracija nemokama siųsdami el. paštu remalda@yahoo.com savo vardą, pavardę ir pilną gimimo datą, o visi kiti, kurie yra dalyvavę registruojasi per www.laserrun.lt, starto mokestis 5 eurai. Registruotis galima iki kovo 8d. 16.00 val.

Preliminarus tvarkaraštis

Programa:			
Trukmė	Pradžia	Pabaiga	
00:05	11:00	11:05	U9 mergaitės apšilimas
00:10	11:05	11:15	U9 mergaitės varžybos
00:05	11:15	11:20	U9 berniukai apšilimas
00:10	11:20	11:30	U9 berniukai varžybos
00:05	11:30	11:35	U11 merginos apšilimas
00:10	11:35	11:45	U11 merginos varžybos
00:05	11:45	11:50	U11 vaikinai apšilimas
00:10	11:50	12:00	U11 vaikinai varžybos
00:05	12:00	12:05	U13 merginos apšilimas
00:10	12:05	12:15	U13 merginos varžybos
00:05	12:15	12:20	U13 vaikinai apšilimas; Apdovanojimai U9;U11;
00:10	12:20	12:30	U13 vaikinai varžybos
00:05	12:30	12:35	U15 merginos apšilimas
00:10	12:35	12:45	U15 merginos varžybos
00:05	12:45	12:50	U15 vaikinai apšilimas
00:10	12:50	13:00	U15 vaikinai varžybos
00:10	13:00	13:10	U17 merginos apšilimas
00:15	13:10	13:25	U17 merginos varžybos
00:10	13:25	13:35	U17 vaikinai apšilimas; Apdovanojimai U13;U15
00:15	13:35	13:50	U17 vaikinai varžybos
	13:50	*	U19; U22; S; Veteranai apšilimas
		*	U19; U22; S; Veteranai varžybos
		*	Apdovanojimai U17; U19; U22; S; Veteranai

*Likusių amžiaus grupių varžybų ir apšilimų laikas priklausys nuo dalyvių skaičiaus. Pavyzdžiui jeigu bus mažas kiekis veteranų ir suaugusių, jų varžybinis bėgimas ir apšilimas prasidės vienu metu.