



Tvirtinu:

Lietuvos Šiuolaikinės
penkiakovės federacijos

gen. sekretorius

Justinas Kinderis

2023 m. lapkričio 13 d.

ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS JAUNIŲ TAURĖS IV ETAPO V.ŽELVIUI ATMINTI VARŽYBŲ

NUOSTATAI

1. Tikslas ir uždaviniai:

Populiarinti šiuolaikinę penkiakovę Lietuvoje S, U22, U19, U17, U15, U13, U11 amžiaus grupėse.

Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių penkiakovininkus tarptautiniu mastu.

Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais.

2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija. Varžybų vyr. teisėjas – Ūla Andrejevaitė, vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

3. Vykdyto data ir vieta:

2023 m. lapkričio 25 d. Vilnius.

Plaukimo rungtis: Lazdynų baseinas, Erfurto g. 13 Vilnius 04220

Fechtavimo, kliūčių ruožo

ir šaudymo/bėgimo

rungtys:

Vilniaus lengvosios atletikos maniežas, Žemaitės g. 6, Vilnius
03117

4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

Varžybos asmeninės, dalyvauja vaikinai ir merginos, leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse:

„U19“ 2005 g.m. ir jaunesni, „U22“ 2002 g.m. ir jaunesni, „S“ (ne konk.) 2001 g.m. ir vyresni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 3000 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (5x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis

pradedama bėgimu), ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis**

„U17“ 2007 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 2400 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (4x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama šaudymu) ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis**

„U15“ 2009 g.m. ir jaunesni: 100 m. plaukimas, 1200 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (3x400 + 3 šaudymo serijos iš 5 m. - rungtis pradedama šaudymu).

„U13“ 2011 g.m. ir jaunesni 50 m. plaukimas, 600 m. bėgimas.

„U11“ 2013 g.m. ir jaunesni 25m. plaukimas, 400 m. bėgimas.

U15, U13, U11 taip pat gali dalyvauti ekstremalaus kliūčių ruožo bandomuosiose varžybose su registracija registracijos formoje (pridedama laiške).

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai. Varžybų metu gali būti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

**Kliūčių ruožą sudarys šios rungtys: steps, big wheel, over-under-through, rings, balance beam, wheels, monkey bars, tarzan's jump.

5. Preliminari varžybų programa:

Pradžia	Pabaiga	Programa:
09:00	09:20	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U17 U19 U22 S
09:20	09:55	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) U17 U19 U22 S
09:55	10:15	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U11 U13 U15
10:15	10:50	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) U11 U13 U15
11:00	11:20	Fechtavimo apšilimas merginos U17 U19 U22 S
11:20	13:20	Fechtavimo varžybos + bonus round merginos U17 U19 U22 S
12:00	12:20	Kliūčių ruožo rungties apšilimas vaikinai U17 U19 U22 S
12:25	12:45	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas vaikinai U17 U19 U22 S
13:20	13:40	Fechtavimo apšilimas vaikinai U17 U19 U22 S
13:40	15:40	Fechtavimo varžybos + bonus round vaikinai U17 U19 U22 S
13:40	14:00	Kliūčių ruožo rungties apšilimas merginos U17 U19 U22 S
14:05	14:25	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas merginos U17 U19 U22 S
11:50	12:10	Bėgimo startas U11
12:10	12:40	Bėgimo startas U13
12:40	12:50	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas I bėgimas
12:50	13:00	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas I bėgimas
13:00	13:10	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas II bėgimas
13:10	13:20	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas II bėgimas
13:20	13:30	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas apšilimas I bėgimas
13:30	13:40	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas I bėgimas
13:40	13:50	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas apšilimas II bėgimas
13:50	14:00	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas II bėgimas
14:10	14:20	Apdovanojimas U11 U13 U15 amžiaus grupės
14:30	14:50	Kliūčių ruožo rungties apšilimas U11 U13 U15 mergaitės berniukai
14:55	16:25	Kliūčių ruožo rungties startas U11 U13 U15 mergaitės berniukai
14:40	14:55	U17 merginų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas
14:55	15:10	U17 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas
15:10	15:30	U19 U22 S merginų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas
15:30	15:45	U19 U22 S merginų bėgimo/šaudymo rungties startas
15:55	16:10	U17 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas
16:10	16:25	U17 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas
16:25	16:45	U19 U22 S vaikinų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas
16:45	17:00	U19 U22 S vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas
17:10	17:20	Varžybų apdovanojimas

Į baseiną sportininkai įleidžiami 8:50

6. Apdovanojimas:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais.

7. Priėmimo sąlygos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvius siunčianti organizacija. Už dalyvių sveikatą ir saugumą varžybų metu atsako siunčianti organizacija ir treneriai.

8. Paraiškos ir starto mokestis:

U19, U22, S grupės dalyvio starto mokestis – 10 eur.

U17 grupės dalyvio starto mokestis – 7 eur.,

U15, U13, U11 ir visų amžiaus grupių sportininkai dalyvaujantys tik vienoje rungtyje – 5 eur.

Išankstinę dalyvių registracijos formą (forma prisegta) prašome pateikti iki **2023.11.17.** el. laišku: ulaandrejevaite@gmail.com

Startinius mokesčius sumoka siunčianti organizacija iki **2022.11.23** d. bankiniu pavedimu.

Paskutiniai paraiškų pakeitimai galimi iki **2022.11.23. el. paštu: ulaandrejevaite@gmail.com.**

Vėliau pakeitimai/dalyvio pridėjimas galimi sumokėjus 15 eur. mokestį dalyviui.

Sumokėtas dalyvių mokestis nėra gražinamas.

9. Kontaktai:

Ūla Andrejevaitė +37069066670, ulaandrejevaite@gmail.com