

# ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS KLUBAS „HIPERIONAS“

Kampo g. 38-2, LT-50141 Kaunas, Lietuva/Lithuania Tel. +37062554483 E-mail: pentathlonclubhiperionas@gmail.com

---

## Šiuolaikinės penkiakovės Baltijos taurės Nuostatai

### 1. Tikslas ir uždaviniai:

Populiarinti šiuolaikinę penkiakovę Lietuvoje U22, U19, U17, U15, U13 amžiaus grupėse.  
Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių penkiakovininkus tarptautiniu mastu.  
Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais.  
Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

### 2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Šiuolaikinės penkiakovės klubas „Hiperionas“. Varžybų vyr. teisėjas – Ūla Andrejevaitė, vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

### 3. Vykdyto data ir vieta:

2023 m. spalio 21 d. Kaunas

Plaukimo rungtis: „Vilijos“ baseinas, Demokratų g. 34.

Fechtavimo,

šaudymo/bėgimo,

LSU lengvosios atletikos maniežas, Aušros g. 42 ir šalia esantis

ekstremalaus kliūčių ruožo rungtys: Kauno treniruočių centro futbolo maniežas, Aukštaičių g. 51

### 4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

Varžybos asmeninės, dalyvauja vaikinai ir merginos, leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse:

☐ „U19“ 2005 g.m. ir jaunesni, „U22“ 2002 g.m. ir jaunesni, „S“ 2001 g.m. ir vyresni: fechtavimas, 200 m. plaukimas,

3000 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (5x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama bėgimu), ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis\*\*

☐ „U17“ 2007 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 2400 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (4x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama šaudymu) ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis\*\*

☐ „U15“ 2009 g.m. ir jaunesni: 100 m. plaukimas, 1200 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (3x400 + 3 šaudymo serijos iš 5 m. - rungtis pradedama šaudymu).

☐ „U13“ 2011 g.m. ir jaunesni 50 m. plaukimas, 600 m. bėgimas.

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai. Varžybų metu gali būti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

\*\*Kliūčių ruožą sudarys šios rungtys: steps, big wheel, over-under-through, rings, balance beam, wheels, monkey bars, tarzan's jump.

## 5. Prelimenari varžybų programa

### Detali varžybų programa bus pateikta per techninį susirinkimą

Programa:			
Trukmė	Pradžia	Pabaiga	Programa:
00:20	09:00	09:20	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U17 U19 U22 S
00:30	09:20	09:50	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) U17 U19 U22 S <b>(po plaukimo važiuoti į maniežą)</b>
00:20	09:50	10:10	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U13 U15
00:45	10:10	10:55	Plaukimo varžybos (merginos vaikinai) U13 U15
00:20	10:10		<b>Autobusas išvažiuoja iš baseino į maniežą U17 U19 U22 S merginoms ir vaikams</b>
00:20	10:30	10:50	Fechtavimo apšilimas merginos U17 U19 U22 S
02:30	10:50	13:20	Fechtavimo varžybos + bonus round merginos U17 U19 U22 S
00:20	10:55	11:15	Kliūčių ruožo rungties apšilimas vaikinai U17 U19 U22 S
00:25	11:20	11:45	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas vaikinai U17 U19 U22 S
00:20	13:20	13:40	Fechtavimo apšilimas vaikinai U17 U19 U22 S
02:20	13:40	16:00	Fechtavimo varžybos + bonus round vaikinai U17 U19 U22 S
00:20	13:40	14:00	Kliūčių ruožo rungties apšilimas merginos U17 U19 U22 S
00:20	14:05	14:25	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas merginos U17 U19 U22 S
00:10	12:30	12:40	Bėgimo startas U13 merginos
00:15	12:40	12:55	Bėgimo startas U13 vaikinai
00:30	12:55	13:25	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas
00:30	13:25	13:55	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas
00:10	13:55	14:05	Apdovanojimas U13 U15 amžiaus grupės
00:20	14:05	14:25	Kliūčių ruožo rungties apšilimas U11 U13 U15 mergaitės berniukai
00:40	14:25	15:05	Kliūčių ruožo rungties startas U11 U13 U15 mergaitės berniukai
00:15	14:35	14:50	U17 merginų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas
00:15	14:50	15:05	U17 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas
00:20	15:05	15:25	U19, U22 ir S merginų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas
00:15	15:25	15:40	U19, U22 ir S merginų bėgimo/šaudymo rungties startas
00:15	16:00	16:15	U17 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas
00:15	16:15	16:30	U17 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas
00:20	16:30	16:50	U19, U22 ir S vaikinų bėgimo/šaudymo rungties apšilimas
00:15	16:50	17:05	U19, U22 ir S vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas
00:10	17:15	17:25	Varžybų apdovanojimas

## 6. Apdovanojimas:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais.

## 7. Priėmimo sąlygos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvius siunčianti organizacija.

Už dalyvių sveikatą ir saugumą varžybų metu atsako siunčianti organizacija ir treneriai.

Šaudymo bėgimo rungtyje bus naudojami ECO AIMS taikinukai.

## 8. Paraiškos ir starto mokestis:

U19, U22, S grupės dalyvio starto mokestis – 10 eur.

U17 grupės dalyvio starto mokestis – 7 eur.,

U15, U13, ir sportininkai dalyvaujantys bent vienoje rungtyje – 5 eur.

Išankstinę dalyvių registracijos formą (forma prisegta) prašome pateikti iki **2023.10.13.** el. laišku:

[ulaandrejevaite@gmail.com](mailto:ulaandrejevaite@gmail.com)

**Startinius mokesčius sumoka siunčianti organizacija prieš varžybų pradžią iki 2023.10.17 bankiniu pavedimu.**

**Deleguojančioms organizacijoms 2023.10.18 bus atsiusti startiniai protokolai. Iki 2023.10.19 17:00 prašome pasitikrint ar visi dalyviai tinkamai suregistuoti. Pastabos priimamos iki 2023.10.19 17:00. Vėliau pakeitimai galimi sumokėjus 10 eur. mokestį.**

**Treneriams techniniam susirinkime, kuris vyks ZOOM platformoje 2023.10.20 20:00, reikės patvirtinti savo deleguojamų sportininkų dalyvavimą ir susipažins su pagrindine varžybų informacija.**

**Techninio susirinkimo ZOOM nuoroda bus atsiųsta el paštu 2023.10.18.**

Sumokėtas dalyvių mokestis nėra gražinamas.

#### **9. Kontaktai:**

Ūla Andrejevaitė, +37069066670, ulaandrejevaite@gmail.com

Šiuolaikinės penkiakovės klubas „Hiperionas“

Prezidentas

Paulius Aleksandravičius

