



Tvirtinu:
Lietuvos Šiuolaikinės
penkiakovės federacijos
gen. sekretorius
Justinas Kinderis
2023 m. balandžio 1 d.

LIETUVOS ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS TAURĖS II ETAPO VARŽYBŲ

NUOSTATAI

1. Tikslas ir uždaviniai:

Populiarinti šiuolaikinę penkiakovę Lietuvoje U22, U19, U17, U15, U13, U11 amžiaus grupėse. Išsiaiškinti stipriausius skirtingų amžiaus grupių penkiakovininkus tarptautiniu mastu. Stiprinti draugiškus ryšius su kitų miestų ir šalių sportininkais. Atskleisti naujus talentus tinkančius šiuolaikinės penkiakovės sportui.

2. Organizatoriai:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacija. Varžybų vyr. teisėjas – Paulius Aleksandravičius, vyr. sekretorius – Daumantas Malinauskas.

3. Vykdyto data ir vieta:

2023 m. balandžio 15 d. Kaunas

Plaukimo rungtis: „Vilijos“ baseinas, Demokratų g. 34.
Fechtavimo,
šaudymo/bėgimo, LSU lengvosios atletikos maniežas, Aušros g. 42. ir šalia esantis
ekstremalaus kliūčių Kauno treniruočių centro futbolo maniežas, Aukštaičių g. 51
ruožo rungtys:

4. Varžybų dalyviai ir tvarka:

Varžybos asmeninės, dalyvauja vaikinai ir merginos, leidžiama dalyvauti neribotam sportininkų skaičiui šiose amžiaus grupėse:

- „U19“ 2005 g.m. ir jaunesni, „U22“ 2002 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 3000 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (5x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama bėgimu), ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis**
- „U17“ 2007 g.m. ir jaunesni: fechtavimas, 200 m. plaukimas, 2400 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (4x600 + 4 šaudymo serijos - rungtis pradedama šaudymu) ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis **
- „U15“ 2009 g.m. ir jaunesni: 100 m. plaukimas, 1200 m. kombinuota bėgimo/šaudymo rungtis (3x400 + 3 šaudymo serijos iš 5 m. - rungtis pradedama šaudymu).
- „U13“ 2011 g.m. ir jaunesni 50 m. plaukimas, 600 m. bėgimas.
- „U11“ 2013 g.m. ir jaunesni 25 m. plaukimas, 400 m. bėgimas.

Naujų sporto talentų programoje šiuolaikinę penkiakovę kviečiame išbandyti šių amžiaus grupių sportininkus:

- „U19“ ir „U22“ 200 m. plaukimas ir 1000 m. bėgimas
- „U17“ 200 m. plaukimas ir 1000 m. bėgimas
- „U15“ 100 m. plaukimas ir 1000 m. bėgimas

Visose sporto bazėse privaloma pakaitinė sportinė avalynė arba antbačiai. Varžybų metu gali būti fotografuojama, filmuojama – medžiaga talpinama LŠPF puslapyje, LŠPF klubų arba žiniasklaidos priemonių puslapiuose.

** - ekstremalaus kliūčių ruožo rungtis bus vykdoma vadovaujantis naujausia varžybų dienai UIPM taisyklų redakcija.

5. Preliminari varžybų programa:

Trukmė	Pradžia	Pabaiga	Programa:
00:20	09:00	09:20	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U17 U19 U22
00:35	09:20	09:55	Plaukimo varžybos U17 U19 U22 (po plaukimo važiuoti j manieža)
00:20	09:55	10:15	Plaukimo apšilimas (merginos, vaikinai) U11 U13 U15
01:10	10:15	11:25	Plaukimo varžybos U11 U13 U15
00:20	10:15		Autobusas išvažiuoja iš baseino j manieža U17 U19 U22 mergino ir vaikinams
00:20	10:35	10:55	Fechtavimo apšilimas merginos U17 U19 U22
01:40	10:55	12:35	Fechtavimo varžybos merginos U17 U19 U22
00:20	10:35	10:55	Kliūčių ruožo rungties apšilimas vaikinai U17 U19 U22
00:25	10:55	11:20	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas vaikinai U17 U19 U22
00:20	12:35	12:55	Fechtavimo apšilimas vaikinai U17 U19 U22
01:40	12:55	14:35	Fechtavimo varžybos vaikinai U17 U19 U22
00:20	12:55	13:15	Kliūčių ruožo rungties apšilimas merginos U17 U19 U22
00:20	13:15	13:35	Kliūčių ruožo rungties varžybų startas merginos U17 U19 U22
00:05	12:30	12:35	Bėgimo startas U11 merginos
00:05	12:35	12:40	Bėgimo startas U11 vaikinai
00:10	12:40	12:50	Bėgimo startas U13 merginos
00:15	12:50	13:05	Bėgimo startas U13 vaikinai
00:30	13:05	13:35	U15 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas* (pradedama silpnėsi)
00:30	13:35	14:05	U15 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas* (pradedama silpnėsi)
00:10	14:20	14:30	Apdovanojimas U11 U13 U15 amžiaus grupės
00:20	14:30	14:50	Kliūčių ruožo rungties apšilimas U11 U13 U15 mergaitės berniukai
00:15	14:50	15:05	Kliūčių ruožo rungties startas U11 U13 U15 mergaitės berniukai
00:15	14:05	14:20	U17 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas*
00:20	14:30	14:50	U19 ir U22 merginų bėgimo/šaudymo rungties startas*
00:15	14:50	15:05	U17 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas*
00:20	15:05	15:25	U19 ir U22 vaikinų bėgimo/šaudymo rungties startas*
00:10	15:35	15:45	Varžybų apdovanojimas
	15:45		Trenerių susirinkimas
*-laser run sportininkams apšilimą daryti šalia bėgimo trasos esančioje šaudykloje. Taikinukai bus suteikti varžybų organizatorių.			

6. Apdovanojimas:

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais.

7. Priėmimo sąlygos:

Visas su varžybų dalyvavimu susijusias išlaidas apmoka dalyvius siunčianti organizacija. Už dalyvių sveikatą ir saugumą varžybų metu atsako siunčianti organizacija ir treneriai. Šaudymo bėgimo rungtyje bus naudojami ECO AIMS taikinukai.

8. Paraiškos ir starto mokestis:

U19, U22 grupės dalyvio starto mokestis – 10 eur.

U17 grupės dalyvio starto mokestis – 7 eur.,

U15, U13, U11 ir sportininkai dalyvaujantys bent vienoje rungtyje – 5 eur.

Naujų sporto talentų programos dalyvių dalyvimas nemokamas.

Išankstinę dalyvių registracijos formą (forma prisegta) prašome pateikti iki **2023.04.07.** el. laišku: p.aleksandravicius@gmail.com

Startinius mokesčius sumoka siunčianti organizacija prieš varžybų pradžią iki **2023.04.10** d. bankiniu pavedimu.

Deleguojančioms organizacijoms 2023.04.12 bus atsiųsti startiniai protokolai. Iki 2023.04.13 17:00 prašome pasitikrint ar visi dalyviai tinkamai suregistruoti. Pastabos priimamos iki 2023.04.13 17:00. Vėliau pakeitimai galimi sumokėjus 10 eur. mokestį.

Paskutiniai paraiškų pakeitimai galimi iki **2023.04.13 17:00** el. paštu:

p.aleksandravicius@gmail.com

Sumokėtas dalyvių mokestis nėra gražinamas.

9. Kontaktai:

Paulius Aleksandravičius +37062554483, p.aleksandravicius@gmail.com